

နံနက်ယံသီချင်း

Awake my soul and with the sun 8.8.8.8.

ဆာ ၁၇:၁၅

Lowell Mason (1792-1872)

၁။ ထ၊ ငါ့ ဝိညာဉ်၊ နေနှင့် အတူ သင်၏ ဝတ်ကို နေ့စဉ် ပြုမူ၊
 ၂။ လွန်သော အချိန် ရွေးနုတ် ပြုပြင်၊ ယနေ့ပင် လျှင်နောက်ဆုံး ဟု ထင်၊
 ၃။ မြွက်ဆိုတိုင်း ဌှိဖြောင့်မှန် အစဉ်၊ သဘောစိတ်လည်း မှန်လို ကြည်လင်၊
 ၄။ ခမည်းတော်၊ သားတော်၊ ဝိညာဉ်တော်၊ ပေါင်းလျက် တဆူ ဘုရား ဖြစ်သော်။

နံနက် ဝတ်ကို ပြုအံ့သောငှာ၊ ပျင်းရိခြင်းကင်း၊ စောစော ထပါ။
 သတိပြု၍ စိတ်ဉာဏ်တိုးစေ၊ မဟာနေ့ဖို့ အသင့်ပြင်လေ။
 ကွယ်ရာ ကြံစည်ပြုလေရာ မှု၊ ဘုရားသခင် ရှုမြင်တော်မူ။
 ကောင်းကင်ဗိုလ်ခြေမြေ နေလုံး စုံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ချီးမွမ်းဆိုကုန်။ (အာမင်)

တုန့်ပြန်ရန်ကျူး ၃(က)

နားညောင်းတော်မူပါ။ ဘဘုရား သခင်၊ ကရုဏာတော်အား

ဖြင့် ဆုကျေးဇူးပေးပါ။ အာမင်၊ အာမင်။